

ΠΕΡΙ ΥΓΕΙΑΣ -ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΘΕΣΕΙΣ ΜΑΣ



Η Υγεία θεωρείται όλο και περισσότερο ως παγκόσμιο δημόσιο αγαθό, ανθρώπινο δικαίωμα, ζήτημα κοινωνικής δικαιοσύνης και αναγκαιότητα ανάπτυξης. Χωρίς υγεία κανένας αγώνας δεν μπορεί να κερδηθεί.

Πιστεύουμε στο κοινωνικό και προνοιακό χαρακτήρα της Δημόσιας Υγείας, με δωρεάν πρόσβαση των πολιτών όχι μόνο στο καθιερωμένο ιατροφαρμακευτικό σύστημα υγείας αλλά και στο φυσιοπαθητικό/Ολιστικό -υγιεινιστικό σύστημα πρόληψης και θεραπείας (natural medicine/alternative medicine).

Σύμφωνα με τα λόγια του πατέρα της ιατρικής Ιπποκράτη ο οποίος διακήρυξε ότι η φύση είναι αυτή που κατέχει την πρώτη θέση και στην υγεία, πρόληψη και θεραπευτική τέχνη.. Δεν γίνεσαι και ούτε πρέπει να λέγεται κανείς γιατρός, εάν δεν γνωρίζει πρώτα τη φύση καλά και την εφαρμόζει".

Οι Θεματοφύλακες, οι υπεύθυνοι στα της Υγείας θέματα γράφουν τα εξής:
"Σήμερα είναι υπέροχο, έπειτα από δέκα χρόνια, να μπορέσουμε να αναφέρουμε ότι το πρόγραμμα 'Υγεία 2020' της ΕΕ συνέβαλε σημαντικά και είχε σημαντική επίδραση στην υγεία σε ολόκληρη την περιοχή συνολικά, με το υψηλότερο προσδόκιμο ζωής τώρα στα 83 χρόνια.

Ναι παραδεχόμαστε ότι το όριο της Ζωής έχει αυξηθεί αρκετά .

Δηλαδή ζούμε περισσότερα χρόνια σε σύγκριση με τις παλαιότερες εποχές. Το ερώτημα όμως εδώ είναι πως φτάνουμε 83 χρόνια. Φτάνουμε μήπως με τις χρόνιες εκφυλιστικές αρρώστιες, βασανιστικούς πόνους, καρκίνους , καρδιοπαθείς, θανατηφόρες ιώσεις, αρθρίτιδες, ρευματοαρθρίτιδες, ψυχοπάθειες, Πάρκινσον, σκλήρυνση κατα πλάκας, και μη χειρότερα τρέλα.....

**ΕΧΟΥΜΕ ΨΑΞΕΙ ΠΟΛΥ ΓΙΑ ΠΟΛΛΑ ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΙ ΒΡΗΚΑΜΕ
ΤΕΛΙΚΑ ΤΗΝ ΑΙΤΙΑ ΤΩΝ ΚΑΚΩΣ ΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ.**

Όπως είναι γνωστό, ο σημερινός άνθρωπος αντιμετωπίζει άμεσο πρόβλημα επιβίωσης. Είναι άρρωστος βαριά, ψυχικά και σωματικά. Πολύ ανησυχητική και επικίνδυνη η αύξηση των χρόνιων, εκφυλιστικών ασθενειών. Παρόλη την μεγάλη πρόοδο της καθιερωμένης ιατροτεχνολογίας στους τομείς της διάγνωσης των ασθενειών, μεταμοσχεύσεων και εγχειρήσεων συμβαίνει κάτι παράξενο και απaráδεκτο.

ΧΙΛΙΑΔΕΣ :

Οι Καρκινοπαθείς- Καρδιοπαθείς- Διαβητικοί- Υπερτασικοί-Ελκοπαθείς- Ρευματοπάθειες-Αρθροπαθείς-Εγκεφαλικά- Οι Πάσχοντες με Γαστρίτιδα- Ψυχοπαθείς- και μη χειρότερα Τρελλοπαθείς.....

ΧΙΛΙΑΔΕΣ:

- 1) Γενικά οι εγχειρήσεις στα κρατικά και ιδιωτικά Νοσοκομεία και κλινικές
- 2) Οι καρδιακές εγχειρήσεις στεφανιαίων αρτηριών.
- 3) Οι επισκέψεις ασθενών στα εξωτερικά ιατρεία του κράτους

Αν λάβουμε υπόψη τον πληθυσμό της Κύπρου θα δούμε ότι πραγματικά υγιείς δεν υπάρχουν στην πατρίδα μας. Είναι πολύ λίγοι, και αυτοί βέβαια δεν μένουν υγιείς παρά ένα μόνο χρονικό διάστημα, στην περίοδο της εφηβικής ηλικίας τους.

ΠΟΙΟΣ ΦΤΑΙΕΙ;

Ο εξοντωτικός τρόπος ζωής, η ψυχική και σωματική και πνευματική δηλητηρίαση, η διαβολική αυτή επιπόνηση θέλει σώνει και καλά να μας αφανίσει

από προσώπου της γης . Μας σπρώχνει όλους στην αρρώστια, στην αυτοκτονία, τη μαρτυρική ζωή. Το Δρακόντειο καταναλωτικό σύστημα μας υποδεικνύει τη χειρότερη διέξοδο, για να απελευθερωθούμε από τον πόνο, τη δυστυχία, την ανησυχία, την αϋπνία κλπ. Μας προτείνει κυρίες και κύριοι τα ναρκωτικά, τα ψυχοφάρμακα, το αλκοόλ, τα αναψυκτικά, τη δηλητηριασμένη έτοιμη και κονσερβοποιημένη τροφή, τη μαγειρική του τσελεμεντέ, οδηγώντας μας έτσι εκεί ακριβώς που μας περιμένει ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ - ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ - ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΕΙΤΣ κλπ.... ΘΑΝΑΤΟΣ

Το πρόβλημα των χρόνιων και εκφυλιστικών ασθενειών σπάνια συζητείται από τους υπευθύνους υγείας ή στα μέσα ενημέρωσης.

Τα παρών ιατρικό επιχειρηματικό μοντέλο δεν παρέχει κίνητρα στους κατασκευαστές ναρκωτικών, φαρμάκων να προωθήσουν την καλή υγεία.

Αντί να υποθέσουμε ότι ο μόνος τρόπος για να επιτευχθεί καλύτερο ιατρική περίθαλψη είναι να δαπανήσουμε περισσότερα χρήματα, εμείς θα αποδείξουμε μέσω επιστημονικών και οικονομικών αναλύσεων ότι ο καλύτερος τρόπος για να διαχειριστούμε το μακροπρόθεσμο κόστος υγείας είναι να κάνουμε τους ανθρώπους πιο υγιείς. Το αποτέλεσμα θα είναι μια πιο ευτυχισμένη και περισσότερο παραγωγική κοινότητα όπου η ποιότητα ζωής θα ταιριάζει με τη μακροζωία. Θα βοηθήσει επίσης να καταστεί βιώσιμος ο προϋπολογισμός για την υγεία.

Έτσι, αντί για ένα όλο και πιο ακριβό σύστημα διαχείρισης ασθενειών, θα επικεντρωθούμε στην δημιουργία υγείας που είναι και ο πρωταρχικός του στόχος. Υπάρχουν βέβαια μέρη του παρόντος συστήματος που είναι όντως καλά, ειδικά κάποια φάρμακα έκτακτης ανάγκης υπηρεσίες και ορισμένες μη φαρμακευτικές εξελίξεις, όπως η χειρουργική επέμβαση ως επίσης και αφοσιωμένοι, φροντιστές και εξειδικευμένοι επαγγελματίες που εργάζονται στο τρέχον σύστημα, συμπεριλαμβανομένων γιατρών, νοσοκόμων και άλλων ειδικών επαγγελματιών υγείας. Σεβόμαστε και υποστηρίζουμε τις συνεισφορές τους και αυτό θα προωθήσει στη δημιουργία ολοκληρωμένου ιατρικού συστήματος για τους Κύπριους και Ευρωπαίους πολίτες όπου οι ασθενείς μπορούν να έχουν πρόσβαση στην συμβατική και φυσική ιατρική (natural medicine) όπου επαγγελματίες από όλους τους κλάδους θα συνεργάζονται μαζί. Εμείς

ενθαρρύνουμε την επέκταση του θεραπευτικού αυτού μοντέλου στα νοσοκομεία μας.

ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΩ:

(α) Αναγνωρίζουμε ότι απαιτείται μια ευρεία, ολοκληρωμένη προσέγγιση στην υγειονομική περίθαλψη βάσει του τι είναι καλύτερο για τους ασθενείς και απαλλαγμένο από εταιρικά ή προσωπικά κατοχυρωμένα συμφέροντα.

(β) Υποστηρίζουμε εάν εθνικό σύστημα υγειονομικής περίθαλψης που θα ενθαρρύνει τη συνεργασία μεταξύ των γενικών ιατρών, ειδικών, άλλα συναφή επαγγέλματα υγείας και φυσικών θεραπευτών ιατρών (natural medicine practitioners).

(γ) Αναγνωρίζουμε ότι η παρούσα επιδημία χρόνιων παθήσεων στην Κύπρο πρέπει να αντιμετωπιστεί χρησιμοποιώντας διαφορετικό σύστημα υγείας που να περιλαμβάνει τη φυσική ιατρική στη διαχείριση πιθανώς σοβαρών μολυσματικών ασθενειών με χρήση ενός διεξοδικού ερευνημένου προγράμματος ανοσοποίησης που είναι και ασφαλές και αποτελεσματικό.

(δ) Υποστηρίζουμε χρηματοδότηση μεθοδολογικά κατάλληλη, αντικειμενική, ανεξάρτητη έρευνα για όλες τις πτυχές της φυσικής θεραπευτικής και συμβατικής φαρμακευτικής ιατρικής για αξιόπιστη ενημέρωση των πολιτών και των πολιτικών ηγετών για το σχετικό αποδεδειγμένο κόστος και οφέλη για την κοινότητα.

(ε) Αναγνωρίζουμε ότι η απαίτηση για ενημερωμένη συγκατάθεση του ασθενούς πριν από τη χορήγηση φαρμακευτικής αγωγής ή παρεμβατικής ιατρικής διαδικασίας είναι ένα βασικό ανθρώπινο δικαίωμα.

(στ) Υπερασπιζόμαστε του δικαιώματος κάθε ατόμου / γονέα / νόμιμου κηδεμόνα να επιλέξει να απορρίψει την επεμβατική ιατρική διαδικασία / παρέμβαση χωρίς καμία επακόλουθη τιμωρία.

(ζ) Υποστηρίζουμε αλλαγή στο σύστημα υγειονομικής περίθαλψης από ένα σύστημα διαχείρισης ασθενειών (με εξαίρεση την ιατρική έκτακτη ανάγκη) σε ένα σύστημα δημιουργίας υγείας. Εμείς υποστηρίζουμε προώθηση της πραγματικής προληπτικής ιατρικής που θα στοχεύει στο να κάνει τους πολίτες πιο υγιείς με κάθε τρόπο - διανοητικά, συναισθηματικά και σωματικά.

(η) Προασπίζουμε το μέλλον της της αδιάφθορης ιατρικής. Ποσοτικοποιούμε τις δυνατότητες της φυσικής θεραπευτικής /ιατρικής για να διατηρηθεί η οικονομική βιωσιμότητα του ΓΕΣΥ.

(ι) Πιστεύουμε ότι ο τοκετός παρέχει μια ασφαλή επιλογή και οι γυναίκες θα πρέπει να μπορούν να επιλέγουν τον τοκετό χωρίς ποινή. Η ασφάλεια μελετήθηκε από την αναθεώρηση Cochrane Collaboration για τον τοκετό που κατέληξε στο συμπέρασμα ότι για κανονικές εγκυμοσύνες με κατάλληλα προσόντα άτομα, η ασφάλεια ήταν τουλάχιστον ίση και τόσο καλή όσο οι νοσοκομειακές γεννήσεις, αλλά με πολύ λιγότερες ιατρικές παρεμβάσεις.

ΦΥΣΙΚΗ ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ- NATURAL MEDICINE

Πιστεύουμε ότι το φυσικό φάρμακο θα πρέπει να είναι ίσο με το φαρμακευτικό. Οι πολίτες πρέπει να μπορούν να επιλέξουν μεταξύ των επαγγελματιών φαρμακευτικής ιατρικής και της φυσικής Θεραπευτικής χωρίς να είναι σε μειονεκτική θέση οικονομικά για την επιλογή τους. Τα στοιχεία της έρευνας δείχνουν ότι έως και 70 τοις εκατό των πολιτών ενηλίκων χρησιμοποιούν κάποια μορφή φυσικής ιατρικής ως μέρος της τακτικής ρουτίνας υγείας τους. Θα προωθήσουμε της ενσωμάτωση της φυσικής ιατρικής στο υπάρχον σύστημα καθιερωμένης Ιατρικής

Επιβάλλεται η σύσταση συμβουλίου για να πιστοποιήσει και εντάξει τους ειδικευμένους επαγγελματίες φυσικής ιατρικής και εναλλακτικής θεραπευτικής στο εθνικό σύστημα υγείας και για την αναβάθμιση, ρύθμιση και επιβολή προτύπων πρακτικής.

Αναγνωρίζουμε ότι χειρίζεται η ιατρική την έρευνα για να παράγει αποτελέσματα που εξυπηρετούν κατοχυρωμένα συμφέροντα, τα οποία στη συνέχεια χρησιμοποιούνται από τους πολιτικούς για να αποτελέσουν τη βάση των αποφάσεων για τη δημόσια υγεία. Θα εκθέσουμε τη σκόπιμη διαφθορά στην ιατρική έρευνα χρησιμοποιώντας το σημαντικό αριθμό αποδεικτικών στοιχείων που υπάρχουν ήδη στο επιστημονικά επαγγελματικά περιοδικά και αλλού, και θα υποστηρίξουμε την πρόσληψη ερευνητών με αποδεδειγμένη ανεξαρτησία και ακεραιότητα για την ανάληψη απαιτούμενης ιατρικής έρευνας η οποία στη συνέχεια θα δημοσιευτεί, ανεξάρτητα από τα ευρήματα. Υποστηρίζουμε ότι θα

πρέπει να επανεξεταστούν τα υπάρχοντα ιατρικά ιδρύματα για να διασφαλιστεί ότι τα δημόσια χρήματα δαπανώνται μόνο για αντικειμενική και αμερόληπτη έρευνα που ωφελεί όλους τους πολίτες.

Η κρατική χρηματοδότηση για έρευνα φυσικής ιατρικής(natural medicine) είναι ανύπαρκτη και τη θεωρούμε απαράδεκτη πρακτική. Θα διασφαλίσουμε ότι η έρευνα φυσικής ιατρικής λαμβάνει κατάλληλη χρηματοδότηση από τα ταμεία ΕΕ τόσο μέσω στενευμένων προσκλήσεων για έργα και βραβεία χρηματοδότησης, συμπεριλαμβάνοντας τη φυσική ιατρική ως ξεχωριστή ερευνητική κατηγορία παράλληλα με τις συμβατικές ιατρικές ερευνητικές κατηγορίες.

Πολύ ανησυχούμε για τις προσπάθειες των ομάδων λόμπι του ιατροφαρμακευτικού συστήματος που έχουν σκοπό να ασκήσουν επιρροή και να καταπνίξουν την ακαδημαϊκή ελευθερία στα πανεπιστήμια και τα ερευνητικά ιδρύματα της ΕΕ.. Θα εκθέσουμε και θα αντιταχθούμε σε τέτοια προσπάθειες για να εμποδίσει τους ερευνητές να αναλάβουν και να δημοσιεύσουν δυνητικά αμφιλεγόμενες έρευνες και θα υποστηρίξουν οι επικεφαλής των ιδρυμάτων που αντιτίθενται σε άτομα και ομάδες που αντιτίθενται στην ακαδημαϊκή ελευθερία.

ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ

Πιστεύουμε ότι το ισχύον σύστημα εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από αγωγές ιατρικής κακής πρακτικής και είναι ακριβό, μυστικό και η αποζημίωση συχνά είναι ανεπαρκής. Συχνά δεν οδηγεί σε επαρκή και διαφανή ανάλυση του σφάλματος, επιτρέποντας έτσι τη βελτίωση των ιατρικών διαδικασιών. Θα ζητήσουμε να εξεταστεί το σύστημα της Δανίας καθώς και τα συστήματα που χρησιμοποιούνται στη Νορβηγία, τη Σουηδία και τη Νέα Ζηλανδία, τα οποία φαίνεται να βασίζονται σε ασθενείς, δίκαια, σχετικά φθηνά και με διαφάνεια, επιτρέποντας έτσι ευκολότερα βελτιώσεις στις ιατρικές διαδικασίες.

ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ανησυχούμε για τον αυξανόμενο αριθμό των πολιτών που λαμβάνουν σήμερα αντικαταθλιπτικά. Στην καρδιά του τρέχοντος παραδείγματος ψυχικής υγείας βρίσκεται η Βιοχημική προσέγγιση που πιστεύει ότι η ψυχική ασθένεια

προκαλείται από δυσλειτουργία του εγκεφάλου και των νευροδιαβιβαστών και συνιστά φαρμακευτικές παρεμβάσεις ως την πρώτη γραμμή άμυνας, παρά τις ενδείξεις περιορισμένης αποτελεσματικότητας στην πλειονότητα των ασθενών. Αυτή η προσέγγιση δεν αναγνωρίζει τους πολλούς ψυχολογικούς, κοινωνικούς και διατροφικούς παράγοντες που μπορούν να συμβάλουν σε θέματα ψυχικής υγείας. Υπάρχουν όμως πολλές ενδείξεις ότι η ψυχική ασθένεια μπορεί να είναι το αποτέλεσμα του ανοσοποιητικού μας συστήματος που λειτουργεί σε υπερβολική κίνηση, προκαλώντας φλεγμονή που μπορεί να εκδηλωθεί στον εγκέφαλο. Το έντερο και ο εγκέφαλος συνδέονται στενά μέσω εκατομμυρίων νεύρων, ωστόσο η σύνδεση του εντέρου-εγκεφάλου, η οποία πρέπει να είναι πρωταρχικής σημασίας στη θεραπεία ψυχικών ασθενειών, συχνά αγνοείται.

ΟΧΙ ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΜΟΥΣ ΣΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Κάθε πολίτης πρέπει να έχει το δικαίωμα να λαμβάνει τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τις παρεμβάσεις στην υγεία χωρίς πίεση ή εξαναγκασμό, και να έχει το δικαίωμα να δώσει συναίνεση μετά από οποιαδήποτε ιατρική διαδικασία για τον εαυτό του ή τα παιδιά του.

Σύμφωνα με τη Διακήρυξη του Άμστερνταμ για την προαγωγή των δικαιωμάτων των ασθενών (1994): «Οι ασθενείς έχουν το θεμελιώδες δικαίωμα στον ιδιωτικό βίο, στην εμπιστευτικότητα, στην αποδοχή ή την απόρριψη της θεραπείας και στην πληροφόρηση σχετικά με τους κινδύνους που ενέχουν οι ιατρικές διαδικασίες»

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πιστεύουμε στην ενίσχυση της παραγωγής τροφίμων με βάση την Κυπριακή κοινότητα για τη μείωση της εξάρτησης από τις εισαγόμενες πηγές τροφίμων, από άλλες χώρες που απαιτούν εκτεταμένους πόρους μεταφοράς και αποθήκευσης.

Θα προωθήσουμε την ενίσχυση ικανότητας της καλλιέργειας φυσικών, οργανικών τροφίμων και τη βιωσιμότητα.

Απαιτείται μακροπρόθεσμος σχεδιασμός παραγωγής τροφίμων για την αντιμετώπιση της αναμενόμενης επέκτασης του πληθυσμού τόσο σε τοπικό όσο και σε διεθνώς. Η Κύπρος έχει ένα τεράστιο συγκριτικό πλεονέκτημα έναντι των περισσότερων χωρών ως προς τη δυνατότητα παραγωγής καθαρών προϊόντων

και θρεπτικά τρόφιμα για τον δικό μας πληθυσμό και τον κόσμο, και αυτό το δυναμικό θα επιμένουμε να επιτευχθεί.

Θα προωθήσουμε εκπαιδευτικά προγράμματα σχετικά με τα τρόφιμα γενικά, ξεκινώντας από το δημοτικό σχολείο για να διασφαλίσει ότι τα παιδιά γνωρίζουν ποια τρόφιμα είναι υγιείς και ποιες τροφές μπορούν να προκαλέσουν χρόνια ασθένεια, συμπεριλαμβανομένης της παχυσαρκίας που προκαλεί σοβαρή ανησυχία μεταξύ των παιδιών καθώς και ενήλικες. Αυτά τα προγράμματα θα βασίζονται στα πιο πρόσφατα στοιχεία που είναι απαλλαγμένα από εμπορική επιρροή.

Θα διερευνήσουμε τα αποτελέσματα των χρηματοοικονομικών μέτρων που χρησιμοποιούνται σε άλλες χώρες με στόχο τη μείωση της χρήσης του συστατικά στα τρόφιμα που φαίνεται να προκαλούν χρόνιες ασθένειες όπως ο διαβήτης και οι καρδιακές παθήσεις. Τέτοια μέτρα θα προωθηθούν εάν υπάρχουν σαφείς αποδείξεις που να δείχνουν θετικά αποτελέσματα για την υγεία και εάν δημιουργούνται πόροι αφιερωμένο στα διατροφικά προγράμματα εκπαίδευσης και θεραπείας.

Prof. ΑΝΔΡΕΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Πρόεδρος Κινήματος Νίκη

naturae@cytanet.comn.cy